

## Freies Östrogen Test

Mit dem cerascreen® Freies Östrogen Test bestimmen Sie die Konzentration des freien Östrogens in Ihrem Speichel. Dieses erste Screening gibt Ihnen eine Orientierung, ob mögliche Schwankungen der freien weiblichen Geschlechtshormone vorliegen. Hormone können im Blutserum, im Speichel und im Urin bestimmt werden. Wie bei anderen Hormonen kommen rund 95 bis 98 % des Östrogens im Körper gebunden vor und sind unter normalen Umständen nicht aktiv. Die übrigen 2 bis 5 % sind das freie, aktive Östrogen. Nur solche freien Hormone können im Speichel gemessen werden.

**Hinweis:** Es ist wissenschaftlich noch umstritten, welche Aussagekraft die Messung des freien Östrogens im Speichel hat, wenn es darum geht, ein hormonelles Ungleichgewicht festzustellen. Wir empfehlen Ihnen daher stets, die erhaltenen Ergebnisse mit einem Arzt zu besprechen.



Rund um die Uhr



einfach & schmerzfrei zu Hause durchführen



Keine An- und Abreise zum Arzt



umfangreicher Ergebnisbericht



Telefon-Hotline mit Experten



Ergebnisse innerhalb weniger Tage

## Was ist Östrogen und wofür wird es benötigt?

Östrogene gehören neben den Gestagenen zu den weiblichen Sexualhormonen und somit werden sie biochemisch auch zu den Steroidhormonen gezählt. Gestagene umfassen u. a. Progesteron, Pregnandiol und Pregnenolon. Die Östrogene umfassen Estradiol, Estron und Estriol in natürlicher Form. Sie werden hauptsächlich in den Eierstöcken der Frau gebildet und zu einem kleinen Teil auch in der Nebennierenrinde produziert. Je nachdem, in welcher Phase sich eine Frau in ihrem Menstruationszyklus befindet, produzieren die Eierstöcke die Hormone. Die Funktionen des Östrogens sind vielfältig. Besonders wichtig sind Östrogene und Gestagene für die Entwicklung der weiblichen Geschlechtsmerkmale, jedoch nicht so wichtig wie die Androgene bei den Männern. Sie sind verantwortlich für das Brustwachstum, die Körperbehaarung und -fettverteilung sowie die Veränderung der Vagina. Während des natürlichen Zyklus einer Frau ist das Östrogen für die Follikelreifung in den Eistöcken zuständig. Durch Schleimhautverdickung und Epithelabstoßung wird die Milchsäureproduktion in der Vagina erhöht und somit das Infektionsrisiko gesenkt. Der sog. zervikale Schleimpfropfen im Muttermund verhindert das Eindringen von Spermien in den Uterus. Das Östrogen verändert den Schleim jedoch so, dass Spermien leichter eindringen können und erhöht die Überlebenszeit der Spermien. Östrogen senkt das LDL (low density lipoprotein), das schlechte Cholesterin und steigert das HDL (high density lipoprotein), das sog. gute Cholesterin. So ist es nicht

verwunderlich, dass Frauen weniger oft an Arteriosklerose leiden als Männer. Auch die Knochen profitieren vom Östrogen. Ein Östrogenmangel kann langfristig zu Osteoporose führen. Die Gerinnungsfähigkeit des Blutes wird durch Östrogen gefördert, was zu einem erhöhten Thromboserisiko führt. Es liegt somit auf der Hand, dass Östrogen einige wichtige Funktionen im Körper einnimmt. In geringen Mengen sind Östrogen und Gestagen auch beim Mann vorhanden, die unter anderem unterstützende Eigenschaften bei der Fruchtbarkeit haben.

## Das Freies-Östrogen-Testkit besteht aus

- einer ausführlichen, bebilderten Anleitung, in der die gesamte Testdurchführung und die Online-Registrierung des Tests erklärt wird,
- dem Speichelentnahme-Set, bestehend aus einem Speichelröhrchen, Strohalm und Transportröhrchen,
- einem frankierten Rücksendeumschlag, in dem die Speichelprobe kostenlos an das cerascreen-Labor gesendet wird,
- einer Aktivierungskarte mit Test-ID zur Registrierung des Tests.

## Wie funktioniert der Freies-Östrogen-Test?

Für den Freies-Östrogen-Test wird eine Speichelprobe benötigt, die abends direkt vor dem Schlafengehen entnommen werden muss. Die Speichelentnahme erfolgt einfach und schmerzfrei, indem eine kleine Menge Speichel mithilfe des Strohhalms in das Proberöhrchen gegeben wird. Anschließend wird die Probe in dem beiliegenden Rücksendeumschlag an das cerascreen Diagnostik-Fachlabor geschickt. Einige Werkzeuge später ist der ausführliche Ergebnisbericht dann im eigenen Online-Kundenbereich einzusehen. Der Test liefert Ihnen erste Anhaltspunkte, um die Konzentration von freiem Östrogen, Estradiol und dem Gestagen Progesteron zu bestimmen. Die Ergebnisse können Sie als Ausgangspunkt für weitere ärztliche Untersuchungen nehmen.

## Für wen eignet sich der Freies-Östrogen-Test?

Im Laufe der Zeit kann es zu Veränderungen der weiblichen Sexualhormone im Körper kommen. Bestimmte Lebensphasen, Grunderkrankungen und Medikationen sind oftmals der Grund. Die Wechseljahre der Frau beispielsweise gehen häufig mit einem Östrogenmangel einher, der auch für typische Wechseljahres-Beschwerden verantwortlich sein kann: unter anderem Hitzewallungen, nächtliche Schweißausbrüche, Konzentrationsschwäche und Schlafprobleme.

Zu weiteren möglichen Symptomen eines Östrogenmangels gehören Zyklusstörungen, wie Zwischenblutungen, Ausbleiben der Regelblutung und in extremen Fällen die Gefahr von Unfruchtbarkeit. Bei solchen Symptomen kann es also sinnvoll sein, die Spiegel der weiblichen Geschlechtshormone zu überprüfen. Der cerascreen® Freies Östrogen Test kann dazu erste Anhaltspunkte liefern, die Sie als Ausgangspunkt für weitere ärztliche Untersuchungen nutzen können.

## Alle Vorteile im Überblick

- individuelle Auswertung
- von Experten entwickelt
- sicher und vertraulich
- Analyse im Fachlabor
- eigener Kundenbereich
- persönliche Beratung