

Candida Test

Der cerascreen® Candida Test ist ein Probenahme- und Einsendekit für eine Stuhluntersuchung auf Darmpilze. Der Test dient der Bestimmung von *Candida albicans*, *Candida species*, *Geotrichum candidum* und Schimmelpilzen im Stuhl. Die Probe wird im spezialisierten cerascreen® Diagnostik-Partnerfachlabor *in vitro* ausgewertet.

NEU: Der Candida Test ist die erste kulturelle Stuhluntersuchung im cerascreen Portfolio.



Warum sollte ich den Candida Test machen?

Zu unserer Darmflora (Darmmikrobiom) gehören neben Millionen von Bakterien auch Pilze. Doch während heute klar ist, wie wichtig die Bakterien für unsere Gesundheit sind, ist die Rolle der Darmpilze umstritten. Einige Experten sagen, dass Pilze wie *Candida albicans* im Darm zur Belastung werden, wenn sie sich zu stark ausbreiten. Sie könnten dann Giftstoffe bilden und Magen-Darm-Beschwerden, Erschöpfung und Kopfschmerzen verursachen. Außerdem ist es möglich, dass die Hefepilze im Darm Candida-Infektionen im Mund und im Genitalbereich wahrscheinlicher machen.

Ein Test gibt Ihnen die Chance, zu erfahren, welche Pilze Sie im Darm als Mitbewohner haben. Mit diesem Wissen ist es leichter, gezielt auf die Darmflora einzuwirken, zum Beispiel mit einer Ernährungsumstellung, Prä- und Probiotika sowie bestimmten Nahrungsergänzungsmitteln.

Das testet der Candida Test

Der Ergebnisbericht verrät Ihnen die Konzentration folgender Dampilze in Ihrer Stuhlprobe:

- Candida species
- Candida albicans
- Geotrichum candidum

Gemessen werden diese Dampilze in koloniebildenden Einheiten pro Gramm Stuhl.

Außerdem erfahren Sie, ob Schimmelpilze in Ihrem Darm gefunden wurden, und den pH-Wert Ihres Stuhls. Der pH-Wert gibt an, wie sauer oder basisch Ihr Stuhl ist.

