

## RESUMO DAS CARACTERÍSTICAS DO MEDICAMENTO

### 1. NOME DO MEDICAMENTO

Betnovate 1 mg/g creme  
Betnovate 1 mg/g pomada

### 2. COMPOSIÇÃO QUALITATIVA E QUANTITATIVA

Cada grama de creme ou pomada contém 1 mg de betametasona sob a forma de 17-valerato, o que corresponde a que cada grama contém 1,22 mg de valerato de betametasona (0,122% p/p).

Excipientes com efeito conhecido: clorocresol e álcool cetosteárico.  
Lista completa de excipientes, ver secção 6.1.

### 3. FORMA FARMACÊUTICA

Creme.  
Pomada.

### 4. INFORMAÇÕES CLÍNICAS

#### 4.1 Indicações terapêuticas

O valerato de betametasona é um corticosteroide tópico potente indicado para adultos, idosos e crianças com mais de um ano de idade para alívio das manifestações inflamatórias e pruriginosas de dermatoses que respondem a esteroides, nas quais se incluem as seguintes:

- Dermatite atópica (incluindo dermatite atópica infantil)
- Dermatite numular (eczema discoide)
- Prurigo nodularis
- Psoríase (excluindo a psoríase generalizada em placas)
- Líquen simplex crónico (neurodermite) e líquen planus
- Dermatite seborreica
- Dermatite de contacto alérgica ou irritante
- Lúpus discóide eritematoso
- Adjuvante da terapêutica esteroide sistémica na eritrodermia generalizada
- Reações a picadas de insetos
- Miliária rubra

#### 4.2 Posologia e modo de administração Adultos, idosos e crianças com mais de 1 ano

##### Creme

Os cremes são especialmente apropriados para superfícies húmidas ou exsudadas.

##### Pomada

As pomadas são especialmente apropriadas para lesões secas, liquenificadas ou escamosas.

##### Pomada/Creme

Aplicar finamente e esfregar suavemente, usando apenas o suficiente para cobrir toda a área afetada, uma ou duas vezes por dia durante 4 semanas até se verificarem melhoras, depois reduzir a frequência da aplicação ou mudar de tratamento para uma preparação menos potente. Permitir um tempo adequado para a absorção após cada aplicação antes de aplicar um emoliente.

Nas lesões mais resistentes, como nas placas espessas da psoríase nos cotovelos e nos joelhos, o efeito de Betnovate Creme ou Pomada pode ser realçado, se necessário, revestindo a área a ser tratada com uma película de polietileno. Geralmente é suficiente o revestimento oclusivo durante a noite para se obter uma resposta satisfatória; depois as melhoras obtidas podem geralmente manter-se com a aplicação tópica sem oclusão.

Se a condição piorar ou não melhorar no espaço de 2-4 semanas, o tratamento e o diagnóstico devem ser reavaliados.

##### Dermatite atópica (eczema)

Uma vez controlada a dermatose, a terapêutica com Betnovate Creme ou Pomada deve ser descontinuada gradualmente e deve ser usado um emoliente como terapêutica de manutenção.

A recorrência de dermatoses pré-existentes pode ocorrer com a descontinuação abrupta de Betnovate Creme ou Pomada.

##### Dermatoses recalcitrantes

Doentes que têm recaídas frequentemente

Uma vez tendo sido tratado de forma eficaz com um ciclo contínuo de corticosteroide tópico, podem ser consideradas doses intermitentes (uma vez por dia, duas vezes por semana, sem oclusão). Isto tem demonstrado ser útil na redução da frequência de recaídas.

A aplicação deve ser continuada a todos os locais anteriormente afetados ou a locais conhecidos de potencial recaída. Este regime deve ser combinado com o uso diário de

rotina de emolientes. A situação clínica e os benefícios e riscos do tratamento continuado devem ser reavaliados regularmente.

#### Crianças

Betnovate Creme ou Pomada está contraindicado em crianças com menos de um ano de idade.

As crianças são mais propensas a desenvolver efeitos secundários locais e sistémicos a corticosteroides tópicos e, geralmente, requerem ciclos mais curtos e agentes menos potentes do que os adultos.

Recomenda-se precaução ao utilizar Betnovate Creme ou Pomada para garantir que a quantidade aplicada é a mínima com benefício terapêutico.

#### Idosos

Os estudos clínicos não identificaram diferenças nas respostas entre os idosos e doentes mais jovens. A maior frequência da função hepática ou renal diminuída em idosos, pode atrasar a eliminação, se ocorrer absorção sistémica. Como tal, a quantidade mínima deverá ser utilizada durante o menor período de tempo para alcançar o benefício clínico desejado.

#### Compromisso renal/ hepático:

Em caso de absorção sistémica (quando a aplicação é sobre uma grande área de superfície por um período prolongado), o metabolismo e a eliminação podem ser retardados e, portanto, pode aumentar o risco de toxicidade sistémica. Como tal, a quantidade mínima deverá ser utilizada durante o menor período de tempo para alcançar o benefício clínico desejado.

#### 4.3 Contraindicações

As seguintes condições não devem ser tratadas com Betnovate Creme ou Pomada:

- Infecções cutâneas não tratadas
- Rosácea
- Acne vulgaris
- Prurido sem inflamação
- Prurido perianal e genital
- Dermatite perioral

Betnovate Creme ou Pomada é contraindicado em dermatoses em crianças de idade inferior a um ano, incluindo dermatites.

#### 4.4 Advertências e precauções especiais de utilização

Betnovate Creme ou Pomada deve ser utilizado com precaução em doentes com antecedentes de hipersensibilidade local aos corticosteroides ou a qualquer um dos

excipientes da preparação. Reações de hipersensibilidade local (ver secção 4.8) podem assemelhar-se a sintomas da doença em tratamento.

Podem ocorrer em alguns indivíduos, como resultado da absorção sistémica aumentada de esteroides tópicos, manifestações de hipercortisolismo (síndrome de Cushing) e supressão reversível do eixo Hipotálamo-Hipofisário-Adrenal (HPA), originando insuficiência glucocorticosteroide. Se qualquer dos efeitos acima referidos for observado, suspender o medicamento gradualmente reduzindo a frequência da aplicação ou substituindo-o por um corticosteroide menos potente. A suspensão abrupta do tratamento pode resultar em insuficiência glucocorticosteroide (ver secção 4.8).

Fatores de risco que aumentam os efeitos sistémicos:

- Potência e formulação de esteroides tópicos
- Duração da exposição
- Aplicação numa grande área de superfície
- Utilização em áreas oclusas da pele, por exemplo, em áreas intertriginosas ou debaixo de pensos oclusivos (em bebés, a fralda pode atuar como um penso oclusivo)
- Hidratação aumentada do estrato córneo
- Utilização em áreas de pele fina como a face
- Utilização na pele lesada ou noutras condições em que a barreira da pele pode estar comprometida
- Em comparação com os adultos, as crianças podem absorver proporcionalmente maiores quantidades de corticosteroides tópicos e como tal, são mais suscetíveis a efeitos adversos sistémicos. Isto ocorre porque as crianças têm uma barreira de pele imatura e uma maior área de superfície em relação ao peso corporal em comparação com os adultos.

#### Perturbações Visuais

Podem ser notificadas perturbações visuais com o uso sistémico e tópico de corticosteroides. Se um doente apresentar sintomas tais como visão turva ou outras perturbações visuais, o doente deve ser considerado para encaminhamento para um oftalmologista para avaliação de possíveis causas que podem incluir cataratas, glaucoma ou doenças raras, como coriorretinopatia serosa central (CRSC), que foram notificadas após o uso de corticosteroides sistémicos e tópicos.

#### Crianças

Em lactentes e crianças com menos de 12 anos de idade, a terapêutica contínua prolongada com corticosteroides tópicos deve ser evitada, sempre que possível, pois pode ocorrer supressão supra-renal.

#### Risco de infeção por oclusão

A infeção bacteriana é facilitada pelo calor, pelas condições de humidade nas dobras da pele ou por pensos oclusivos. Quando são utilizados pensos oclusivos, a pele deve ser limpa antes da aplicação de um novo penso.

#### Uso na Psoríase

Os corticosteroides tópicos devem ser utilizados com precaução na psoríase uma vez que foram notificados alguns casos de recidiva rebound, desenvolvimento de tolerância, risco de psoríase pustular generalizada e desenvolvimento de toxicidade local ou sistémica, devido à função de barreira da pele se encontrar comprometida. Se for utilizado na psoríase é importante a supervisão cuidada do doente.

#### Aplicação na face

A aplicação prolongada na face não é recomendada porque se trata de uma área mais suscetível a alterações atróficas.

#### Aplicação nas pálpebras

Se aplicado nas pálpebras, é necessário cuidado para evitar que a preparação penetre nos olhos, uma vez que a exposição repetida pode originar cataratas e glaucoma.

#### Infeção concomitante

Deve ser administrada terapêutica antimicrobiana adequada sempre que se tratem lesões inflamatórias que infetaram. Qualquer alastramento da infeção requer a suspensão da terapêutica corticosteroide tópica e a administração sistémica de antimicrobianos.

#### Úlceras crónicas da perna

Os corticosteroides tópicos são por vezes utilizados para tratar dermatites em torno de úlceras crónicas da perna. No entanto, esta utilização pode estar associada a uma maior ocorrência de reações de hipersensibilidade local e um risco aumentado de infeção local.

Betnovate Creme 0,1% contém clorocresol e álcool cetoestearílico.

Este medicamento contém clorocresol. Pode causar reações alérgicas.

Este medicamento contém álcool cetoestearílico. Pode causar reações cutâneas locais (por exemplo dermatite de contacto).

#### 4.5 Interações medicamentosas e outras formas de interação

Demonstrou-se que a administração concomitante com medicamentos que podem inibir o CYP3A4 (por ex. ritonavir, itraconazol) inibe o metabolismo dos corticosteroides, levando ao aumento da exposição sistémica. A relevância clínica desta interação depende da dose e da via de administração dos corticosteroides e da potência do inibidor do CYP3A4.

#### 4.6 Fertilidade, gravidez e aleitamento

##### Gravidez

A quantidade de dados sobre a utilização de valerato de betametasona em mulheres grávidas é limitada.

A administração tópica de corticosteroides a animais durante o período da gravidez pode provocar anomalias no desenvolvimento fetal. (ver secção 5.3).

A relevância destes dados não foi demonstrada em seres humanos; contudo, a administração de valerato de betametasona durante a gravidez deve ser considerada se o benefício esperado para a mãe superar o risco para o feto. Deve utilizar-se a quantidade mínima durante o menor período de tempo.

#### Amamentação

Não foi estabelecida a segurança da utilização de corticosteroides tópicos durante o período de aleitamento.

Não se sabe se a administração tópica de corticosteroides pode resultar em absorção sistêmica suficiente que produza quantidades detetáveis no leite materno.

A administração de valerato de betametasona durante o aleitamento deve ser apenas considerada se o benefício esperado para a mãe superar o risco para o lactente.

Se utilizado durante o aleitamento, o valerato de betametasona não deve ser aplicado nos seios para evitar a ingestão acidental pelo lactente.

#### Fertilidade

Não existem dados em seres humanos para avaliar o efeito dos corticosteroides tópicos na fertilidade.

#### 4.7 Efeitos sobre a capacidade de conduzir e utilizar máquinas

Não foram realizados estudos para investigar o efeito do valerato de betametasona na capacidade de conduzir e utilizar máquinas. Não é expectável uma diminuição na capacidade de conduzir e utilizar máquinas tendo em conta o perfil de reações adversas do valerato de betametasona tópico.

#### 4.8 Efeitos indesejáveis

As reações adversas medicamentosas (RAMs) são descritas seguidamente pelo sistema de classes de órgãos MedDRA e por frequência. As frequências são definidas como: muito frequentes ( $> 1/10$ ), frequentes ( $> 1/100$  e  $< 1/10$ ), pouco frequentes ( $> 1/1.000$  e  $< 1/100$ ), raros ( $> 1/10.000$  e  $< 1/1.000$ ) e muito raros ( $< 1/10.000$ ) incluindo notificações isoladas.

#### Dados pós-comercialização

##### Infeções e Infestações

Muito raros: Infeções oportunistas

##### Doenças do sistema imunitário

Muito raros: Hipersensibilidade local

##### Doenças endócrinas

Muito raros: Supressão do eixo Hipotálamo-Hipofisiário-Adrenal (HPA)

Características cushingoides (por exemplo, face em lua, obesidade central), ganho de peso tardio/retardamento do crescimento em crianças, osteoporose, glaucoma, hiperglicemia/glucosúria, cataratas, hipertensão, aumento de peso/obesidade, níveis diminuídos de cortisol endógeno, alopecia, tricorrexe.

#### Afeções oculares

Frequência desconhecida: visão turva (ver também a secção 4.4)

#### Afeções dos tecidos cutâneos e subcutâneos

Frequentes: Prurido, sensação de calor/dor na pele

Muito raros: Dermatite alérgica de contacto/dermatite, eritema, erupção cutânea, urticária, psoríase pustular, adelgaçamento da pele\*/atrofia da pele\*, preguiamento cutâneo\*, secura da pele\*, estrias\*, telangiectasia\*, alterações de pigmentação\*, hipertricose, exacerbação dos sintomas subjacentes.

#### Perturbações gerais e alterações no local de administração

Muito raros: Irritação no local de aplicação/dor

\*Características da pele decorrentes de efeitos locais e/ou sistémicos da supressão do eixo Hipotálamo-Hipofisiário-Adrenal (HPA).

#### Notificação de suspeitas de reações adversas

A notificação de suspeitas de reações adversas após a autorização do medicamento é importante, uma vez que permite uma monitorização contínua da relação benefício-risco do medicamento. Pede-se aos profissionais de saúde que notifiquem quaisquer suspeitas de reações adversas diretamente ao INFARMED, I.P.:

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>

(preferencialmente) ou através dos seguintes contactos:

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73

Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)

E-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt)

#### 4.9 Sobredosagem

##### Sintomas e sinais

Betnovate Creme ou Pomada aplicado topicamente pode ser absorvido em quantidades suficientes para produzir efeitos sistémicos.

É pouco provável que ocorra uma sobredosagem aguda, no entanto no caso de sobredosagem crónica ou uso incorreto podem surgir sinais de hipercortisolismo (ver secção 4.8).

## Tratamento

No caso de sobredosagem, Betnovate Creme ou Pomada deve ser suspenso gradualmente reduzindo a frequência da aplicação ou substituindo-o por um corticosteroide menos potente, devido ao risco de insuficiência glucocorticosteroide. Deverá ser efetuado tratamento adicional conforme indicação clínica ou como recomendado pelo centro nacional anti-venenos, quando disponível.

## 5. PROPRIEDADES FARMACOLÓGICAS

### 5.1 Propriedades farmacodinâmicas

Grupo farmacoterapêutico: 13.5 – Medicamentos usados em afeções cutâneas-  
Corticosteroides de aplicação tópica, código ATC: D07AC01

#### Mecanismo de ação

Os corticosteroides tópicos atuam como agentes anti-inflamatórios através de vários mecanismos que inibem reações alérgicas de fase tardia, incluindo diminuição da densidade dos mastócitos, diminuição da quimiotaxia e ativação dos eosinófilos, diminuição da produção de citocinas por linfócitos, monócitos, mastócitos e eosinófilos e inibição do metabolismo do ácido araquidônico.

#### Efeitos farmacodinâmicos

Os corticosteroides tópicos têm propriedades anti-inflamatórias, anti-pruriginosas e vasoconstritoras.

### 5.2 Propriedades farmacocinéticas

#### Absorção

Os corticosteroides tópicos podem ser sistemicamente absorvidos pela pele intacta e saudável. A extensão da absorção percutânea dos corticosteroides tópicos é determinada por vários fatores, incluindo o veículo e a integridade da barreira epidérmica. A oclusão, a inflamação e/ou outros processos de doenças na pele também podem aumentar a absorção percutânea.

#### Distribuição

Para avaliar a exposição sistêmica dos corticosteroides tópicos é necessária a utilização de parâmetros farmacodinâmicos, uma vez que os níveis circulantes estão abaixo do nível de detecção.

#### Biotransformação

Uma vez absorvidos através da pele, os corticosteroides tópicos seguem vias farmacocinéticas semelhantes aos corticosteroides administrados sistemicamente. A metabolização ocorre principalmente no fígado.

#### Eliminação

Os corticosteroides tópicos são excretados pelos rins. Adicionalmente, alguns corticosteroides e os seus metabolitos também são excretados na biliar.



### 5.3 Dados de segurança pré-clínica

#### Carcinogénese/Mutagénese

##### Carcinogénese

Não foram realizados estudos de longo prazo em animais para avaliar o potencial carcinogénico do valerato de betametasona.

##### Genotoxicidade

Não foram realizados estudos específicos para avaliar o potencial genotóxico do valerato de betametasona.

##### Fertilidade

O efeito na fertilidade do valerato de betametasona não foi avaliado em animais.

##### Gravidez

A administração subcutânea de valerato de betametasona a ratinhos ou ratos em doses  $\geq 0,1$  mg/kg/dia ou coelhos em doses  $\geq 12$  microgramas/kg/dia durante a gravidez resultou em anormalidades fetais, incluindo fenda palatina.

## 6. INFORMAÇÕES FARMACÊUTICAS

### 6.1 Lista dos excipientes

Creme: clorocresol, cetomacrogol 1000, álcool cetosteárico, parafina líquida, vaselina, fosfato monossódico dihidratado, ácido fosfórico, hidróxido de sódio e água purificada.

Pomada: parafina líquida e vaselina.

### 6.2 Incompatibilidades

Nenhuma relatada.

### 6.3 Prazo de validade

3 anos.

### 6.4 Precauções especiais de conservação

Betnovate creme: Não conservar acima de 25°C.

Betnovate pomada: Não conservar acima de 30°C.

#### 6.5 Natureza e conteúdo do recipiente

Bisnagas em alumínio maleável, com tampa branca de polipropileno, contendo 30 gramas de creme ou pomada.

É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

#### 6.6 Precauções especiais de eliminação e manuseamento

Não existem requisitos especiais para a eliminação.

Qualquer medicamento não utilizado ou resíduos devem ser eliminados de acordo com as exigências locais.

#### 7. TITULAR DA AUTORIZAÇÃO DE INTRODUÇÃO NO MERCADO

Glaxo Wellcome Farmacêutica, Lda.  
Rua Dr. António Loureiro Borges, 3  
Arquiparque - Miraflores  
1495-131 Algés Tel.: 21 412 95 00  
Fax: 21 412 18 57  
e-mail: FI.PT@gsk.com

#### 8. NÚMEROS DA AUTORIZAÇÃO DE INTRODUÇÃO NO MERCADO:

Betnovate Creme  
N.º de registo: 8184713 - bisnaga de 30 g  
Betnovate Pomada  
N.º de registo: 8184812 - bisnaga de 30 g

#### 9. DATA DA PRIMEIRA AUTORIZAÇÃO/RENOVAÇÃO DA AUTORIZAÇÃO DE INTRODUÇÃO NO MERCADO:

Data da primeira autorização: 13 de janeiro de 1968  
Data da última renovação: 12 de setembro de 2005

#### 10. DATA DA REVISÃO DO TEXTO: