

## Langzeit-Blutzucker Test (HbA1c)

Der Langzeit-Blutzucker-Test von cerascreen ist ein Testkit zur Ermittlung des Verzuckerungsgrades der roten Blutkörperchen. Der Grad der Verzuckerung ist wiederum ein Maß für den Blutzuckerspiegel der letzten drei Monate.

Der Test ist ein Selbsttest, der zu Hause durchgeführt werden kann. Das Testkit beinhaltet alles Notwendige für die Probenentnahme. Nach der kostenlosen Einsendung der Probe in das zertifizierte, diagnostische Fachlabor ist das Ergebnis nach wenigen Tagen abrufbar. Zusätzlich zum Ergebnis erhalten die Kunden hilfreiche Tipps und Handlungsempfehlungen.



Rund um die Uhr



einfach & schmerzfrei zu Hause durchführen



Keine An- und Abreise zum Arzt



umfangreicher Ergebnisbericht



Telefon-Hotline mit Experten



Ergebnisse innerhalb weniger Tage

### Was ist der HbA1c-Wert?

Der HbA1C-Wert ist ein Maß, um die Verzuckerung des Blutes zu ermitteln. Dieser Marker ist vor allem wichtig, um Diabetes frühzeitig zu erkennen.

Einfachzucker wie die Glukose binden sich, abhängig von der Blutzuckerkonzentration, an die roten Blutkörperchen. Diese Bindung kann nicht wieder aufgehoben werden und bleibt bis zum Tod der roten Blutkörperchen (Erythrozyten) bestehen. Sie ist demnach also irreversibel. Die Erythrozyten haben eine Lebensdauer von ca. 3 Monaten. Daher erlaubt das Ergebnis dieses Tests ein Rückschluss auf die Verzuckerung der letzten Monate.

Dauerhaft erhöhte Blutzuckerwerte können als Marker für Folgeerkrankungen wie Diabetes mellitus, Typ 2, dienen. Der Typ 2-Diabetes entwickelt sich sehr langsam und bleibt zu Beginn häufig unbemerkt. Doch mit Fortschreiten der Krankheit können weitere Folgeerkrankungen entstehen, welchen präventiv durch frühzeitige Behandlung entgegengewirkt werden kann.

Die Zucker, die mit der Nahrung aufgenommen werden, werden entweder direkt in den Zellen für die Umwandlung in Energie verwertet oder in der Leber und den Muskeln als Energiereserve gespeichert. Mithilfe von Insulin gelangen die Zuckermoleküle in die Zellen, um dort zu wirken. Über das Blut wird

der Zucker zu den verschiedenen Wirkorten transportiert. Daher kann über das Blut sehr schnell die aktuelle und die langfristige Versorgung mit Zuckern ermittelt werden.

In der Schwangerschaft können Frauen häufig ein Gestationsdiabetes entwickeln. Dies entsteht durch die hormonellen Veränderungen während der Schwangerschaft. Der Schwangerschaftsdiabetes stellt ein hohes Risiko für die Gesundheit der Mutter und des Kindes dar. Jede Schwangere sollte präventiv diesen Wert überprüfen lassen, da die Ursachen für die Entwicklung eines Gestationsdiabetes noch nicht vollständig geklärt sind und daher jede Frau diese Diabetesform entwickeln kann.

### Ursachen eines veränderten Langzeit-Blutzuckerwertes:

- Schwangerschaft
- Eisenmangelanämie
- andere Anämieformen
- Lebererkrankung
- Nierenerkrankung
- Dauertherapie mit Vitamin C
- Dauerhaft erhöhte Zufuhr von Zucker

### Das Langzeit-Blutzucker-Testkit besteht aus

- einer ausführlichen, bebilderten Anleitung, in der die gesamte Testdurchführung und die Online-Registrierung des Tests erklärt wird,
- dem Probenentnahmeset, bestehend aus einem Desinfektionstuch, Tupfer, Pflaster, 2 Lanzetten CE 0344, Blutauffangröhrchen, Transportröhrchen mit Saugvlies,
- einem frankierten Rücksendeumschlag, in dem die Probe kostenlos an das cerascreen-Labor gesendet wird,
- einer Aktivierungskarte mit Test-ID zur Registrierung des Tests.

### Wie funktioniert der Langzeit-Blutzucker-Test?

cerascreen-Tests sind schnell, einfach und sicher. Aufgrund neuester laboranalytischer Verfahren benötigen wir für die Analyse nur sehr wenig Blut aus dem Finger (300 µl = 8 Tropfen Blut).

Mithilfe des Blutentnahmesets wird eine kleine Blutprobe aus dem Finger entnommen und in dem beiliegenden Rücksendeumschlag kostenfrei an unser diagnostisches Fachlabor geschickt.

Dort wird die Reaktion der sich im Blut befindenden Antikörper auf die Allergene geprüft. Der persönliche Ergebnisbericht ist wenige Werkstage später in Ihrem persönlichen Online-Kundenbereich

---

einsehbar. Neben einer detaillierten Auswertung des Testergebnisses wird eine individuelle Empfehlung für eventuell notwendige Maßnahmen und Ernährungsumstellungen gegeben.

### Für wen eignet sich der Langzeit-Blutzucker-Test?

Der cerascreen Langzeit-Blutzucker-Test eignet sich für alle, die oft zuckerhaltige Speisen verzehren. Wer gerne viele schnell verdauliche Kohlenhydrate isst, belastet auf Dauer seine Bauchspeicheldrüse, welche das Insulin produziert. Sobald diese nicht mehr richtig funktioniert, können hohe Blutzuckerwerte entstehen, die auf die Entstehung eines Diabetes hinweisen können. Auch durch hormonelle Veränderungen, wie in einer Schwangerschaft, steigt das Risiko für einen Diabetes. Daher empfiehlt sich dieser Test auch für Schwangere und Frauen, die schwanger werden wollen. Zögern Sie nicht, Ihre Gesundheit selbst in die Hand zu nehmen und sich präventiv zu schützen.

#### Alle

#### Vorteile

#### im

#### Überblick:

- |                           |                         |
|---------------------------|-------------------------|
| ▪ individuelle Auswertung | ▪ Analyse im Fachlabor  |
| ▪ von Experten entwickelt | ▪ eigener Kundenbereich |
| ▪ sicher und vertraulich  | ▪ persönliche Beratung  |